

Sme pozvaní žiť lásku naplno

Každý z nás sa nachádza v niektorej z troch základných etáp lásky, ale nie je nevyhnutné prejsť všetkými. Stačí, že si uvedomíš svoje veľké poslanie v konkrétnej situácii a životných postojoch. Láska je kľúčom k radosti, k pokoju, k vyváženej osobnosti. Skutočná láska dáva všetko, ale aj všetko berie. Otvorme sa jej, aby sme mohli prežívať pokojné a radosné jednoduché šťastie.



Priateľský záväzok (na podporu Centra života mladých)

Symbolický príspevok za vypočutie CD nahrávky je podľa vášho uváženia aspoň 15,-Sk. Ak si ho mienite napáliť, takisto vás prosím o dodržanie tohto priateľského záväzku a šírenie tejto informácie medzi ostatných poslucháčov. Obal s grafikou nájdete na stránke www.hudakcd.sk, môžete si ho stiahnuť. Ďakujeme za pochopenie a vašu pomoc mladým. Originál CD za dobrovoľný príspevok aspoň 80,-Sk si môžete objednať na adrese UPC v Košiciach.

Mgr. Pavol Hudák



Na ďalšom CD nájdeš odpovede aj na tieto otázky:

- Ako spoznám, že je to ten pravý/tá pravá?
- Ako sa uzdraviť po rozchode?
- Čakajú nás ešte roky štúdia, ako zvládnú čistotu vo vzťahu?
- Čo si môžu mladí dovoliť počas chodenia?
- Čo ak môj chlapec je ateista?
- Majú právo rodičia hovoriť do nášho vzťahu?
- Aký máte názor na antikoncepciu?
- Môj priateľ je žiarlivý, čo mám robiť?



Tri etapy lásky



Pavol Hudák

prednášky zo série Prečo láska stroskotáva

< CD 4 >

Prednáša:

Nahrávka: Mgr. Pavol Hudák


Hudba: Katarína Mašlejová

Zvukové spracovanie: Ing. Pavol Hudák, Jozef Ratica

Foto: archív UPC v Košiciach

Keramika a abstrakcie: Andrea Čepiššáková

Grafický návrh a spracovanie: Mgr. Stanislav Andil



• **Ďakujem za uzdravenie,**
opäť som sa stala pannou.

Veľmi mi pomohli vaše prednášky.
Urobila som si jasno v partnerských
vzťahoch, som rada, že z nich môžem čerpať
a podávať to ďalej. Som šťastná, že som opäť
čistá a že sa môžem držať vašich slov.

• **Pochopil som,** že Boh chce, aby som sa
od neho naučil počúvať, milovať, slúžiť,
obetovať sa, jednoducho, byť mu verný.
Mám trochu strach otvoriť sa Bohu a často
si sebalútosťou podrážam nohy, no veľmi
chcem byť opravdivým mužom.
Naučil som sa, že mu môžem odovzdať
všetko, že ma miluje, aj keď si myslím,
že si to nezaslúžim. Je to pre mňa
veľká radosť a nádej.

• **Hoci už poznám vaše prednášky,** stále ma
obohacujú niečím novým. Zakaždým,
keď vás počúvam, rodí sa vo mne
presvedčenie, že tak chcem
žiť aj ja.

• **Čo ma oslovilo?** Poznanie, aké je to pekné
žiť zdravý vzťah, ako rozmýšľa žena, akú
úlohu má vo vzťahu muž a akú žena.

• **Začala som si uvedomovať** (viac ako
predtým), čo je vo vzťahu najdôležitejšie
a na čom treba mať základy, aby vzťah dvoch
ľudí bol harmonický a plný skutočnej lásky.
Dostala som lepší pohľad na vzťah s mojím
priateľom a na to, čo ešte vylepšiť (a je
toho dosť!), aby sme v manželstve boli
jedno telo a jedna duša.



• **Prežila som už jeden partnerský vzťah,**
ktorý zlyhal. Vedela som, že nie je správny,
ale nevedela som prečo. Teraz to už viem.



Centrum života mladých

Púte radosti sa konajú štyrikrát v roku:

- vo februári (valentínska)
 - v máji (jarná)
 - cez letné prázdniny (veľká 5-dňová)
 - v novembri (jesenná)
- Srdečne vás pozývame!
Blížšie informácie dostanete
v košickom UPC.

Adresa:

Univerzitné pastoračné centrum

Alžbetina 14, 040 01 Košice
tel/fax: 055/62 55 953
e-mail: upcke@post.cz; www.upcke.rcc.sk
Ludová banka Košice, č. ú.: 4 350 168 514/3100

Obsah CD

01...	Oslovenie, úvod	...01:02
02...	Klavírna meditácia	...01:42
03...	Súciť – falošná tvár lásky	...02:30
04...	Tragédia – falošná tvár lásky	...03:24
05...	Osobná viera	...05:19
06...	Byť darom pre iných	...05:23
07...	Vytváranie vzťahu	...09:44
08...	Tri etapy lásky	...04:10
09...	Potrat lásky	...01:57
10...	Strom lásky	...02:18
11...	Hrad a rytier	...05:28
12...	Žena má cenu perál	...02:27
13...	Dar ženskej sexuality	...03:24
14...	Klavírna meditácia	...02:38

Celkový hrací čas ...51:32

Sériu **Prečo láska stroskotáva** tvorí spolu 5 titulov:

- CD1 **Rodina – spoločenstvo lásky**
- CD2 **Milovať a byť milovaný**
- CD3 **Telesná a citová sexualita**
- CD4 **Tri etapy lásky**
- CD5 **Otázky a odpovede**



Na produkcii tohto CD sa sponzorsky podieľali:

Nadácia Jozefa Murgaša

DATACOM, s.r.o., Hlavná 26, Košice

VO: Kvety, darčeky **Ginka M., s.r.o., Južné nábrežie 13, Košice**

Tlačiareň Juraj Kušnír, Sabinovská 55, Prešov

www.Lentus.sk – Košice, Zvolen – predaj nových a repasovaných PC

www.LinuxShop.sk – CD, distribúcie, služby, tričká, perá...

Tri etapy lásky